🗺️ Planning de Voyage - Vision claire, flexible et zen

Ce document est conçu pour organiser ton itinéraire de voyage avec clarté et souplesse. Il t’aide à équilibrer visites, repos, imprévus et énergie, pour voyager sans stress ni frustration.

**💡 1. LES ENVIES DE CHACUN (pour construire un voyage qui fait kiffer tout le monde)**

|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Prénom** | **Envie prioritaire** | **Envie secondaire** |
|  |  |  |
|  |  |  |

 |

💬 *Astuce : commence par ça pour éviter les frustrations pendant le voyage. Ça permet de répartir les moments forts pour chacun, et d’équilibrer le planning.*

**📅 2. PLANNING GLOBAL :**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lieux qu’on aimerait faire | 1 :  | 2 : | 3 : | 4 : | 5 : | 6 : |
| 1 :  |  | Temps de trajet : Moyen de transports :  | Temps de trajet : Moyen de transports :  | Temps de trajet : Moyen de transports :  | Temps de trajet : Moyen de transports :  | Temps de trajet : Moyen de transports :  |
| 2 : | Temps de trajet : Moyen de transports : |  | Temps de trajet : Moyen de transports :  | Temps de trajet : Moyen de transports :  | Temps de trajet : Moyen de transports :  | Temps de trajet : Moyen de transports :  |
| 3 : | Temps de trajet : Moyen de transports : | Temps de trajet : Moyen de transports : |  | Temps de trajet : Moyen de transports :  | Temps de trajet : Moyen de transports :  | Temps de trajet : Moyen de transports :  |
| 4 : | Temps de trajet : Moyen de transports :  | Temps de trajet : Moyen de transports :  | Temps de trajet : Moyen de transports :  |  | Temps de trajet : Moyen de transports :  | Temps de trajet : Moyen de transports :  |
| 5 : | Temps de trajet : Moyen de transports :  | Temps de trajet : Moyen de transports :  | Temps de trajet : Moyen de transports :  | Temps de trajet : Moyen de transports :  |  | Temps de trajet : Moyen de transports : |
| 6 | Temps de trajet : Moyen de transports :  | Temps de trajet : Moyen de transports :  | Temps de trajet : Moyen de transports :  | Temps de trajet : Moyen de transports :  | Temps de trajet : Moyen de transports :  |  |

**📅 3. PLANNING JOURNALIER – Vision claire & gestion de l’énergie**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Jour** | **Réveil à**  | **Nuit à**  | **Transport prévu dans la journée**  **Durée (avec marge)** | **Activité(s) principale(s)** | **Temps libre prévu ?** | **Hôtel / Bus/ avion interne réservé ? (oui/non)** | **Plan B ?**  | **Niveau d’énergie 🟩/🟨/🟥** |
| J1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| J2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| J3 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| J4 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| J5 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| J6… |  |  |  |  |  |  |  |  |

✅ Ce tableau te permet de :

* Visualiser ton rythme global
* Repérer les journées trop denses
* Prévoir du temps libre (vital !)
* Garder des marges pour transports & repos

**🌀 4. GESTION DES IMPRÉVUS – Garde l’esprit léger !**

| **Jour / Étape** | **Problème possible ?** | **Plan B (activité ou timing)** | **Impact sur le reste ?** |
| --- | --- | --- | --- |
| J5 – Excursion bateau | Mauvais temps | Balade en ville + musée | Aucun, activité non essentielle |
| J10 – Train annulé | Grève ou retard | Bus ou chauffeur privé | Arrivée plus tard → réduire temps libre |
| J13 – Fatigue extrême | Trop de visites avant | Massage + pause-café au lieu du temple | Aucun si ajusté dans la matinée |

🧠 L’objectif ici : repérer à l’avance **les points sensibles**.
Tu sais **quoi sauter ou déplacer sans stress** si un imprévu arrive.